

FORMATIONS 2025/2026

FOCJS

évaluer les réussites

ASSOCIATIONS

Culture

Sport

Éducation populaire

Action sociale & insertion

Éducation à l'environnement & au développement durable

Tiers-lieu

SOMMAIRE

INTRODUCTION

LE PROJET

L'ÉQUIPE

LA GOUVERNANCE PARTAGÉE

- COOPÉRATION INTERNE
- RESSOURCES HUMAINES
- GESTION FINANCIÈRE
- PROJET ASSOCIATIF

LES PRATIQUES D'ÉVALUATION

- ANALYSER SON MODÈLE SOCIO-ÉCONOMIQUE
- VALORISER SON UTILITÉ SOCIALE
- ÉVALUER SON IMPACT SOCIAL
- RENOUVELER SON PROJET SOCIAL

LES FORMATIONS AVEC NOS PARTENAIRES

- « YACUBA » LOGICIELS DE GESTION ADHÉRENTS,
ACTIVITÉS & ACCÈS AUX DROITS - *Société INFONAUTE*
- ANIMER DES ATELIERS POUR PRÉVENIR
LA DÉPENDANCE AUX ÉCRANS - *Association LÈVE LES YEUX*



■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée
au titre des catégories d'actions suivantes :
ACTIONS DE FORMATION

INTRODUCTION

Selon le récent rapport « (Re) faire nos liens : l'impact du lien social dans les territoires » d'Impact Tank (Mai 2025) ¹, 12% de la population française est en situation d'isolement en France en 2023 et 21% des personnes interrogées indiquent se sentir seuls. Parmi ces 21%, 83% déclarent en souffrir. Le rapport pointe les différents facteurs qui fragilisent le lien social : inégalités dans l'accès à l'éducation, précarité économique, discriminations et ségrégation, inégalités d'accès aux soins, crises environnementales, inégalités territoriales – notamment en matière d'accès aux services publics – crise de la représentation politique, évolutions des structures familiales – telles que l'augmentation des divorces ou des familles monoparentales, qui modifient les réseaux de soutien traditionnels, la dématérialisation des services publics, la place croissante des écrans et la généralisation des pratiques de « sans contact ». En résumé, une société où les liens sont plus fragiles et où les individus sont de plus en plus exposés au risque d'isolement. Dans ce contexte, les associations ne peuvent plus être vues comme une variable d'ajustement entre l'action publique et le secteur marchand, mais au contraire, comme un acteur central de la cohésion sociale et du vivre ensemble qui doit être reconnu et soutenu en tant que tel. D'où l'importance des pratiques évaluatives pour développer du pouvoir d'agir.

12%
de la population
française est en
situation d'isolement
en France en 2023

En France, en 2023, on recense 1 370 000 associations, dont 11% sont employeuses, c'est-à-dire avec au moins une personne salariée, soit 144 000 associations. Pour ces dernières, il s'agit d'articuler des liens de coopération, propre au système associatif, et une fonction employeur qui implique des rapports de subordination définis par les contrats de travail. Dans ce contexte, c'est un enjeu de comprendre comment développer des formes de gouvernance partagée, des bonnes pratiques de démocratie interne et de renforcer les liens de coopération entre les membres des conseils d'administration et membres des équipes salariées.

Par ailleurs, la gestion des ressources humaines et l'évolution des financements publics sous forme d'appels à projet obligent les associations à développer leur dimension gestionnaire, parfois au détriment de leurs finalités sociales. Les tableaux Excel et plates formes pour l'administration des financements deviennent le quotidien de nombreuses directions et coordinations au détriment de l'animation du projet associatif et du travail de participation avec les personnes usagères.

C'est pour répondre à cette recherche d'équilibre entre dynamique associative, liens de coopération et impératifs de gestion que FOCUS, organisme de formation et d'accompagnement, a été créée en 2021. Il s'adresse aux centres sociaux et Espaces de vie sociale, aux MJC et associations d'éducation populaire, aux associations d'éducation à l'environnement et au développement durable, aux associations d'insertion, d'action sociale, aux associations culturelles, sportives et à tout autre groupement sous forme associative.

1 - <https://impact-tank.org/ressources/publications/rapport-Refaire-nos-liens-Impact-Tank.pdf>

LE PROJET

NOS ORIENTATIONS

Développer la pratique de l'évaluation

Pendant longtemps, l'évaluation a été un angle mort de l'action associative. L'émergence des notions d'utilité sociale et d'impact social depuis deux décennies participe à rendre cette pratique plus accessible. L'évaluation est un outil pertinent pour le pilotage de projets et un levier pour affirmer plus fortement ses plus-values, être à l'initiative de rencontres avec les institutions et renforcer les liens entre les acteurs associatifs et les financeurs publics ou privés.

Renforcer les liens de coopération

Le statut associatif (1 personne, 1 voix, non lucrativité) ne suffit pas toujours pour garantir des bonnes pratiques de démocratie interne. Le courant pédagogique autour des pratiques de coopération et de l'animation participative offre un cadre pour permettre aux actrices et acteurs des associations (bénévoles et salariés), de développer leurs compétences dans le but de faciliter les démarches de participation avec les personnes usagères, la coopération interne au sein d'une équipe ou d'un conseil d'administration, entre bénévoles et salariés, et plus généralement, en direction de tout collectif d'acteur.rices.

Valoriser les productions

La majorité des formations que nous proposons donnent lieu à des productions écrites, notamment des projets et des évaluations. La valorisation de ces livrables auprès des personnes adhérentes ou usagères, des partenaires et des institutions représente un enjeu stratégique. Nous accordons une attention particulière à la qualité de ces documents afin qu'ils constituent de véritables outils de communication. À ce titre, nous disposons en interne des compétences nécessaires pour accompagner les associations qui le souhaitent.

Notre objectif :
contribuer à affirmer
l'importance de
l'action associative
pour la cohésion
sociale et les pratiques
démocratiques.

NOS PRINCIPES PÉDAGOGIQUES

Plaisir d'être et de travailler ensemble

Nous attachons une grande importance à l'inter connaissance, au développement des liens entre les stagiaires et au vécu collectif pour favoriser des dynamiques relationnelles qui soient porteuses de reconnaissance et d'enrichissement.

Expérimenter pour améliorer les pratiques

Nos programmes prévoient une alternance entre apports théoriques et mise en pratique, avec des temps d'évaluation et d'ajustement. Notre pédagogie est fondée sur l'animation participative : ce sont les personnes qui sont au centre des apprentissages.

S'adresser à des collectifs d'acteurs

Autant que possible, les formations que nous proposons sont mixtes, c'est-à-dire regroupant bénévoles, administrateur.rices, salarié.es. Nous incitons également à associer et à prendre en compte la parole des personnes usagères de l'association ainsi que celles des partenaires.

Téléchargez la version numérique de l'offre de formation 2025/2026

focus-reussir.fr

L'ÉQUIPE



Malik BENGHALI
Référent pédagogique & formateur



Anne-Sophie DELAVAL
Référente administrative



Yves MARRY
Formateur



Giulia DAVID
Illustratrice



Franck LEJEUNE
Graphiste



INÉO3351
Imprimante

PROJET ASSOCIATIF

Équipe & conseil d'administration

RESSOURCES HUMAINES

Bureau, direction,
responsables d'équipe

LA GOUVERNANCE PARTAGÉE & LA COOPÉRATION

FOCUS

GESTION FINANCIÈRE

Bureau, direction, comptable,
responsables de secteur

COOPÉRATION INTERNE

Équipe & conseil d'administration

GOVERNANCE PARTAGÉE / COOPÉRATION INTERNE

Programme de formation

Pour les associations composées de salarié.es et d'administrateur.rices bénévoles, la vie associative ne va pas toujours de soi, notamment parce que les places des uns et des autres ne sont pas toujours bien comprises et que ces deux groupes d'acteurs agissent dans des temporalités différentes. Pourtant, la bonne coopération entre ces deux groupes est une garantie de la vitalité du projet associatif.

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre la dynamique associative et la notion de gouvernance.
- Développer un cadre et des compétences en gouvernance partagée grâce à l'expérimentation de réflexions collectives et de prises de décision.
- Acquérir les outils nécessaires à la structuration d'une organisation fondée sur la coopération.

Jour 1

- Les enjeux de la coopération dans le système associatif.
- Les principes de la coopération et notion de pouvoir.
- Adapter ses savoirs-être et construire des accords de groupes.
- Les instances mixtes et les différents mandats de pouvoir.
- Les outils de la coopération : notion de gare centrale et outils collaboratifs.

Jour 2

- S'approprier la notion de gouvernance.
- Aspects réglementaires, responsabilité civile et pénale des dirigeants.
- Les instances de la gouvernances, documents de référence et année type.
- Analyser son modèle de gouvernance.

Jour 3

- Définir les instances d'une gouvernance partagée et les modalités d'animation.
- Construire un plan annuel de gouvernance.
- Mettre à jour des documents de référence.

3 JOURS

INFOS FORMATION

.....

 **Publics bénéficiaires**
Salariés & bénévoles

 **Prérequis**
Aucun

 **Date & lieu**
Septembre 2025
à décembre 2026

 **Durée**
3 jours — 21h

 **Tarif**
Intra : 4500€

Conditions d'accès
Entretien préalable
avec la structure

Délai d'accès
6 semaines

.....
Toutes nos formations sont adaptables en contenu et nombre de jours en fonction des besoins de chaque association.

GOVERNANCE PARTAGÉE / RESSOURCES HUMAINES

Programme de formation

Le projet est le cœur d'une association, c'est autour de lui que se fédèrent les acteurs et c'est lui qui indique le cap à tenir. L'équipe salariée est une ressource importante qui permet de faire vivre ce projet. Cependant, en matière de gestion des ressources humaines, il peut y avoir des déséquilibres d'informations entre les membres du conseil d'administration et la direction, voire une absence de vision commune, souvent par manque de formation. Ces situations peuvent avoir des conséquences importantes en matière de cohésion au sein de l'association et en matière de risque prud'hommal.

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître et comprendre les principaux éléments des conventions collectives Elisfa ou Eclat en matière de définition d'emploi, de rémunération et de gestion du temps de travail.
- Acquérir une méthode d'analyse et d'appréciation des comportements fautifs.
- Élaborer des processus de décision interne clairs entre CA et direction.

Jour 1

- Comprendre le système associatif et l'articulation entre liens de coopération et liens de subordination.
- Connaître les principes de définition d'emploi et de calcul de la rémunération.
- Comprendre les principales règles en matière de gestion du temps de travail.
- Apprendre à mettre à jour les documents de référence : fiches de poste, délégations et règlement intérieur.

Jour 2

- Comprendre les objectifs de l'entretien d'évaluation et de l'entretien professionnel et élaborer des modalités partagées de mise en œuvre.
- S'approprier les critères qui permettent d'apprécier un comportement fautif à partir d'exemples concrets.
- Connaître les principaux cadres juridiques et réglementaires en matière de sanction disciplinaire.

2 JOURS

INFOS FORMATION

.....

 **Publics bénéficiaires**
Direction, bénévoles
& coordinateur.ices

 **Prérequis**
Être impliqué dans
des fonctions
de ressources humaines

 **Date & lieu**
Septembre 2025
à décembre 2026

 **Durée**
2 jours — 14h

 **Tarif**
Intra : 3000€

Conditions d'accès
Entretien préalable
avec la structure

Délai d'accès
6 semaines

GOVERNANCE PARTAGÉE / GESTION FINANCIÈRE

Programme de formation

Le pilotage financier d'une association, à partir du moment où elle emploie des salariés et perçoit des subventions, devient une nécessité. L'engagement associatif est souvent motivé par les valeurs de solidarité, de partage et de désir de transmettre, plus rarement pour la gestion financière. Elle constitue pourtant une exigence de responsabilité pour la bonne santé de l'association et de crédibilité vis-à-vis des partenaires qui la financent. Elle repose sur l'acquisition de repères et une répartition équilibrée des pouvoirs entre la direction et les membres du conseil d'administration.

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre et savoir interpréter un compte de résultat et du bilan financier.
- Connaître les étapes et les outils du contrôle de gestion.
- Élaborer des procédures claires et répartir de manière transparente les pouvoirs entre CA et direction.

Jour 1

- Comprendre et analyser le compte de résultat.
- Comprendre et analyser le bilan financier.
- Apprendre à lire un arrêt intermédiaire des comptes.

Jour 2

- Connaître et mettre en œuvre des outils de suivi de gestion.
- Définir collectivement les procédures internes et un calendrier annuel de suivi de gestion.
- Définir des objectifs en matière d'informations financières pour l'assemblée générale et apprendre à élaborer une trame pour le rapport financier.



(RE)FAIRE NOS LIENS

Comprendre les transformations de la société et leur impact sur le lien social.

<https://impact-tank.org/ressources/publications/rapport-Refaire-nos-liens-Impact-Tank.pdf>

2 JOURS

INFOS FORMATION

.....

 **Publics bénéficiaires**
Direction, bénévoles & comptable

 **Prérequis**
Être impliqué dans des fonctions de gestion financière

 **Date & lieu**
Septembre 2025
à décembre 2026

 **Durée**
2 jours — 14h

 **Tarif**
Intra : 3000€

Conditions d'accès
Entretien préalable avec la structure

Délai d'accès
6 semaines

.....
Toutes nos formations sont adaptables en contenu et nombre de jours en fonction des besoins de chaque association.

GOVERNANCE PARTAGÉE / PROJET ASSOCIATIF

Programme de formation

La notion de projet associatif n'est pas toujours évidente pour les centres sociaux et les espaces de vie sociale, car le projet social exigé par les CAF dans le cadre de l'agrément crée une confusion sur ce sujet. Le projet social est un document technique, souvent de taille importante (entre 100 et 200 pages) et qui est destiné aux services de la CAF pour instruction. Le projet associatif est à l'initiative des membres de l'association. Le projet associatif est un document de référence pour l'association au même titre que le projet social. Mais il est court (une dizaine de pages environ) et présente en des termes simples l'association, ses valeurs, ses activités et son fonctionnement.

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre les objectifs, les finalités et les modalités d'élaboration collective d'un projet associatif.
- S'approprier les éléments constitutifs de la dynamique associative.
- Acquérir des techniques de participation et de coopération nécessaire à l'élaboration d'un projet associatif.

Jour 1

- Comprendre le système centre social et la dynamique associative.
- Acquérir les fondamentaux du travail collaboratif.
- Apprendre à formuler des intentions collectives.
- Analyser les écrits de référence de l'association.
- Apprendre à définir un cadre pour son projet associatif.

Jour 2

- Apprendre à dynamiser la gouvernance et l'assemblée générale.
- Comprendre et intégrer les enjeux liés à la participation et bénévolat.
- Acquérir les techniques d'animation d'ateliers participatifs en direction des habitant.es.
- Préparer un plan de mise en œuvre.

Phase de mise en œuvre des entretiens exploratoires sur une période de 1 à 2 mois en direction des parties prenantes du projet.



Jour 3

- Analyser et interpréter les résultats des ateliers.
- Identifier les données essentielles des ateliers pour nourrir le projet associatif avec la parole des habitants.
- Définir des axes stratégiques pour les trois années à venir.

Jour 4

- Apprendre à rédiger collectivement les différentes parties du projet associatif.
- Définir un contrat d'adhésion.
- Définir une stratégie de valorisation du projet associatif.

4 JOURS

INFOS FORMATION

 **Publics bénéficiaires**
Salariés & bénévoles

 **Prérequis**
Aucun

 **Date & lieu**
Septembre 2025
à décembre 2026

 **Durée**
4 jours — 28h

 **Tarif**
Intra : 6000€

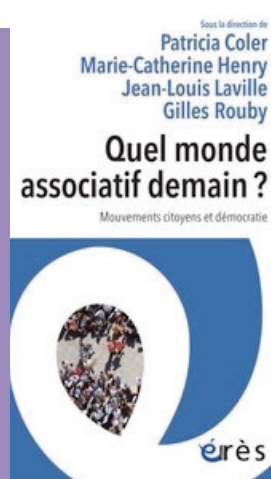
Conditions d'accès
Entretien préalable
avec la structure

Délai d'accès
6 semaines



QUEL MONDE ASSOCIATIF DEMAIN ?

L'ouvrage collectif *Quel monde associatif demain ?* (mai 2021) est le fruit d'une recherche participative entre acteurs associatifs et chercheurs, visant à explorer l'avenir du monde social et solidaire. Il s'inscrit dans une réflexion sur le potentiel transformateur des associations, en proposant deux scénarios contrastés. Le premier met en lumière les limites actuelles qui affaiblissent l'action associative. Le second scénario identifie des dynamiques internes à approfondir ou à mettre en œuvre.



ANALYSER
son Modèle
socio-économique
et consolider
son modèle de gestion

VALORISER
son utilité sociale

LES PRATIQUES D'ÉVALUATION

FOCUS

ÉVALUER
son impact social

RENOUVELER son projet social

ANALYSER SON MODÈLE SOCIO-ÉCONOMIQUE

Programme de formation

Les centres sociaux et espaces de vie sociale (EVS) sont engagés dans des missions d'animation de la vie sociale. Ces associations sont confrontées à des incertitudes concernant la pérennité de leurs financements due à une réduction des dépenses publiques et une instabilité dans l'attribution des contrats aidés. Dans ce contexte, la recherche de nouvelles sources de financement et la consolidation de leur modèle de gestion constituent un enjeu important pour sécuriser leur projet associatif pour les années à venir.

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre et diagnostiquer son modèle socio-économique.
- Identifier les possibilités d'évolution son modèle socioéconomique.
- Apprendre à consolider son modèle de gestion.

Jour 1

- S'approprier la notion de modèle socio-économique (MSE).
- Connaître les composantes d'un MSE ainsi que les critères d'analyse de chaque composante.
- Comprendre la typologie des ressources : subventions, mécénat, revenus marchands, bénévolat, dons et adhésions et leur incidence sur le projet associatif et l'organisation interne.
- Apprendre à réaliser un auto diagnostic : cartographier le MSE de sa structure.

Jour 2

- Développer ses capacités d'analyse en identifiant les forces et les faiblesses de son MSE.
- Apprendre à adapter son MSE à travers une réflexion collective exploration et la définition de choix de priorité.
- Co-construire un plan d'action crédible comprenant la définition d'objectifs pour consolider son modèle économique et de gestion.

2 JOURS

INFOS FORMATION

.....

 **Publics bénéficiaires**
Salariés & bénévoles

 **Prérequis**
Aucun

 **Date & lieu**
Septembre 2025
à décembre 2026

 **Durée**
2 jours — 14h

 **Tarif**
Intra : 3000€

Conditions d'accès
Entretien préalable
avec la structure

Délai d'accès
6 semaines

Toutes nos formations sont adaptables en contenu et nombre de jours en fonction des besoins de chaque association.

VALORISER SON UTILITÉ SOCIALE

Programme de formation

Les associations sont souvent porteuses de projets riches qui contribuent à améliorer la situation de celles et ceux qui en bénéficient. Mais comment évaluer la qualité du travail réalisé ou de l'engagement porté ? Comment montrer ce qu'une association produit à court, moyen et long terme ? Les pratiques d'évaluation, loin d'être rébarbatives, permettent l'identification des plus-values de l'association et un meilleur pilotage du projet associatif. Elles renforcent la cohésion d'équipe et sont des leviers de communication importants pour renforcer les liens avec les partenaires financiers.

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- S'approprier la notion d'utilité sociale.
- Acquérir des méthodes d'évaluation participatives transposables.
- Élaborer et valoriser un rapport d'évaluation.

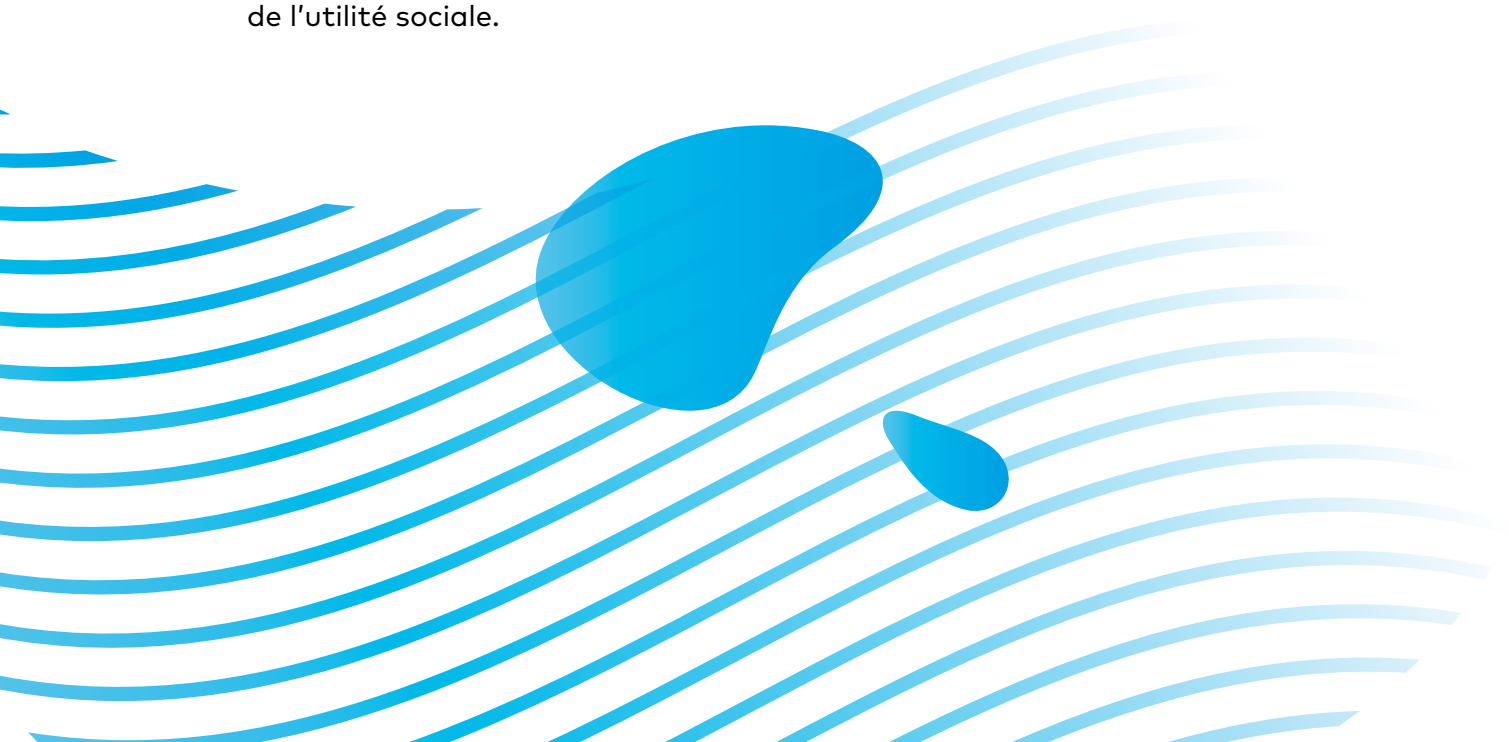
Jour 1

- Connaître l'histoire et la définition de la notion d'utilité sociale.
- S'approprier la notion d'utilité sociale.
- Acquérir les techniques d'animation d'ateliers participatifs d'évaluation.
- Préparer un plan de mise en œuvre.

Phase de mise en œuvre des entretiens exploratoires sur une période de 1 à 2 mois en direction des parties prenantes du projet.

Jour 2

- Apprécier le déroulé des ateliers et analyser les témoignages collectés.
- Identifier les différents éléments de la chaîne utilité sociale : les situations de départ, les éléments de contenus et les effets constatés.
- Définir les thèmes d'utilité sociale et identifier les principaux bénéficiaires de l'utilité sociale.



Jour 3

- Construire collectivement le panorama d'utilité sociale.
- Élaborer le rapport d'évaluation en intégrant des données statistiques et des données de contexte.

Jour 4

- Élaborer une stratégie de valorisation.
- Appréhender les techniques de présentation orale et écrite des résultats.



Consultez le rapport d'évaluation
www.focus-reussir.fr

4 JOURS

INFOS FORMATION

.....

 **Publics bénéficiaires**
Salariés & bénévoles

 **Prérequis**
Aucun

 **Date & lieu**
Septembre 2025
à décembre 2026

 **Durée**
4 jours — 28h

 **Tarif**
Intra : 6 000€

Conditions d'accès
Entretien préalable
avec la structure

Délai d'accès
6 semaines



CHATEAU ROUGE

Château Rouge est un film documentaire français réalisé par Hélène Milano, sorti en 2024. Le film explore le quotidien de ces jeunes en classe de troisième, confrontés à la préparation des examens, aux questions d'orientation et aux défis liés à leur avenir.

Château Rouge est visible sur la plate-forme Ciné Mutins :
<https://www.cinemutins.com/films/1725-chateau-rouge>



ÉVALUER SON IMPACT SOCIAL

Programme de formation

L'ensemble des impacts générés par les projets portés par des associations sont souvent mal perçus par les représentants des institutions qui les financent. Il n'est pas toujours facile pour les équipes de conduire des projets d'évaluation, soit par manque de temps et/ou de compétences méthodologiques. L'évaluation est une pratique très adaptée pour le pilotage d'un projet, rendre compte des impacts sociaux qu'il produit et repérer les axes d'amélioration. C'est aussi un moyen pour assurer un pilotage précis des financements publics ou privés qui y sont associés.

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- S'approprier la notion d'évaluation ainsi que les techniques nécessaires à la mise en œuvre d'une évaluation de l'impact social.
- Mettre en œuvre une démarche d'évaluation d'impact social à partir d'un projet spécifique.
- Définir et mettre en œuvre une stratégie de valorisation.

Jour 1

- Acquérir les connaissances théoriques de l'évaluation ainsi que les principales méthodes de travail : approches qualitatives et quantitatives.
- À partir d'un projet préalablement identifié, analyser les éléments de contenus : objectifs, public, parties prenantes, organisation, état des lieux des données statistiques disponibles.
- Explorer les champs théoriques et questions sociales auxquels renvoie le projet
- Élaborer un plan d'évaluation : étapes clé, calendrier, implication des parties prenantes.
- Préparer la mise en œuvre des entretiens exploratoires en direction d'un échantillon de la population concernée.

Phase de mise en œuvre des entretiens exploratoires sur une période de 1 à 2 mois en direction des parties prenantes du projet.

Jour 2

- À partir de l'analyse des entretiens exploratoires, repérer les impacts sociaux directs et les points de tension éventuels.
- Élaborer des questionnaires pour quantifier les impacts.
- Organiser le plan de mise en œuvre des questionnaires (période, nombre, répartition de la diffusion).

Phase de mise en œuvre des entretiens exploratoires sur une période de 1 à 2 mois en direction des parties prenantes du projet.

Jour 3

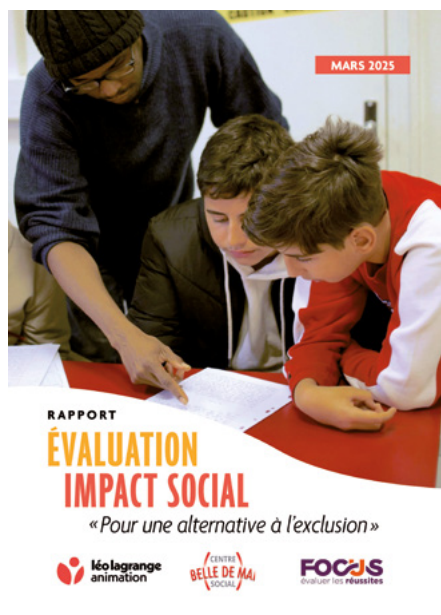
- Analyser les données des questionnaires.
- Mise en forme des résultats des questionnaires à travers la quantification des impacts sociaux.

Jour 4

- Mettre en relation des données statistiques du projet, les résultats de l'évaluation avec les champs théoriques et les questions sociales.
- Définir les axes d'amélioration du projet.
- Assembler les différents éléments de l'évaluation : éléments descriptifs, données statistiques, données qualitatives, impacts quantifiés, témoignages et axes d'amélioration.

Jour 5

- Élaborer une stratégie de valorisation à partir des enjeux de la structure : objectifs, parties prenantes, modalités, supports.
- Appréhender les techniques de présentation orale et écrite de l'évaluation.



Consultez le rapport d'évaluation
www.focus-réussir.fr

5 JOURS

INFOS FORMATION

.....

 **Publics bénéficiaires**
Salariés & bénévoles

 **Prérequis**
Aucun

 **Date & lieu**
Septembre 2025
à décembre 2026

 **Durée**
5 jours — 35h

 **Tarif**
Intra : 7500€

Conditions d'accès
Entretien préalable
avec la structure

Délai d'accès
6 semaines

.....

Toutes nos formations sont adaptables en contenu et nombre de jours en fonction des besoins de chaque association.

RENOUVELER SON PROJET SOCIAL

Programme de formation

Le renouvellement du projet social constitue une étape importante pour les personnes usagères, les salariés et les bénévoles d'un centre social ou d'un espace de vie sociale. La démarche de renouvellement doit intégrer une analyse de l'organisation interne, une évaluation du précédent projet et un diagnostic de territoire dans le but de définir les axes de travail et d'engagement pour les quatre années à venir. Nous proposons un programme de formation/action de 7 jours, répartie sur 8 mois, qui intègre, à différentes étapes, les personnes usagères, les bénévoles, les salariés et les partenaires. Cette démarche s'appuie sur l'analyse des modèles socioéconomiques, sur les méthodes d'évaluation de l'utilité sociale et sur l'animation participative.

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre et analyser la dynamique de participation du centre social.
- Mettre en œuvre une démarche d'évaluation de projet et de diagnostic de territoire.
- Définir les axes du nouveau projet social et les modalités de mise en œuvre d'un plan d'action.
- Définir des modalités d'organisation, de réflexions collective et de prises de décision.

Jour 1

Temps mixte bénévoles & salariés

- Présentation du système centre social.
- Connaître les objectifs et les étapes du projet social.
- Appropriation du précédent projet social.
- Préparer la mobilisation collective autour du projet social.

Jour 2

- Connaître les objectifs et méthodes d'évaluation de projet.
- Acquérir les méthodes d'animation des ateliers d'évaluation.
- Préparer un plan de mise en œuvre.

Temps de mise en œuvre des ateliers collectifs d'évaluation, ouvert aux bénévoles et à des partenaires.

Jour 3

- Apprécier et analyser les résultats des ateliers.
- Réaliser la synthèse de l'évaluation et préparer l'évaluation des fiches action.





DÉMARRER VOTRE RENOUVELLEMENT DE PROJET SOCIAL EN OCTOBRE 2025

Afin de répartir la charge de travail inhérente à une démarche de renouvellement de projet social, nous conseillons vivement de **débuter la formation à partir d'octobre 2025** pour des projets sociaux à rendre entre juin et septembre 2026.

Jour 4

- Connaître les principes et objectifs d'un diagnostic de territoire.
- Analyser sa zone de vie sociale pour préparer la démarche d'aller-vers.
- Apprendre à construire des questionnaires et un plan de mise en œuvre.

Temps de mise en œuvre des ateliers collectifs d'évaluation, ouvert aux bénévoles et à des partenaires.

Jour 5

- Analyser collectivement les résultats du diagnostic de terrain.
- Réaliser la synthèse de l'évaluation et du diagnostic et définir des axes possibles de travail du prochain projet social.

Jour 6

- S'approprier la notion de modèle socio-économique.
- Réaliser un diagnostic sa dynamique associative.
- Définir des axes d'amélioration en matière de participation des habitants et de bénévolat.

Jour 7

Temps mixte bénévoles & salariés

- Partager les résultats de l'évaluation, du diagnostic et de l'analyse de la dynamique associative.
- Définir collectivement des choix de priorité pour le prochain projet social.
- Apprendre à élaborer un plan d'action en lien avec les choix de priorité.



7 JOURS

INFOS FORMATION

.....

 **Publics bénéficiaires**
Salariés & bénévoles

 **Prérequis**
Aucun

 **Date & lieu**
Septembre 2025
à décembre 2026

 **Durée**
7 jours — 49h

 **Tarif**
Intra : 10500€

Conditions d'accès
Entretien préalable
avec la structure

Délai d'accès
6 semaines

.....
Toutes nos formations sont adaptables en contenu et nombre de jours en fonction des besoins de chaque association.

**ANIMER
DES ATELIERS**
de déconnexion
des écrans

LES FORMATIONS AVEC NOS PARTENAIRES

FOCUS

YACUBA
Logiciel activités/adhérents
et accès aux droits

YACUBA

LOGICIEL SUR MESURE

Depuis 2022, la société Infonaute et Focus collaborent pour le développement du logiciel Yacuba. C'est un logiciel qui s'adresse spécifiquement aux centres sociaux et aux espaces de vie sociale. Dans le cadre de notre activité régulière de formation et d'accompagnement, nous avons constaté que certaines associations ne disposent pas des outils pour la gestion de leur activité. D'autres utilisent des logiciels, qui ne sont pas toujours adaptés, soit parce qu'ils ne couvrent pas toute l'activité de l'association, soit parce qu'ils imposent un haut niveau de formation.

LE PROJET YACUBA

Yacuba est un logiciel en ligne dont l'objectif est de s'adapter aux besoins d'une structure. C'est un logiciel décentralisé qui laisse une grande autonomie aux utilisateur.rices dans l'administration générale et dans son utilisation quotidienne. De fait, il ne nécessite pas le recours à une plate-forme d'appui. Plusieurs finalités sont associées à ce projet :

Développer un logiciel accessible qui nécessite peu de formation pour maîtriser l'ensemble des fonctionnalités.

Couvrir l'ensemble de l'activité des centres sociaux et espaces de vie sociale, c'est-à-dire, la gestion des adhérents et des activités (comprenant la gestion de facturation et des paiements), les activités d'accompagnement social et d'accès aux droits et le bénévolat.

Produire des statistiques fiables et des rapports configurés pour le bilan d'activités annuel de l'assemblée générale et pour le renouvellement du projet social.

Créer une communauté d'utilisateur.rices en assurant des liens réguliers avec les structures qui l'utilisent afin d'améliorer les fonctionnalités et la navigation à partir des retours des utilisateur.rices.

Focus porte un intérêt particulier au développement et à la structuration du logiciel sur la partie statistique, car c'est une ressource importante pour les projets d'évaluation de l'utilité sociale et de l'impact social.

Découvrez toutes les fonctionnalités de YACUBA

<https://focus-reussir.fr/yacuba/>

ILS UTILISENT YACUBA

Centre social Fosséen (Fos-sur-Mer)

Centre social La Farandole (Istres)

Centre social Mosaïque (Salon-de-Provence)

EVS Destination Familles (Marseille)



LOGICIEL DE GESTION ADHÉRENTS, ACTIVITÉS & ACCÈS AUX DROITS

Programme de formation

La gestion des données liées aux adhérents (état-civil, inscriptions aux activités, facturation, paiements) et aux activités (accueils de loisirs, sorties, ateliers...) constitue une nécessité pour de nombreuses associations. Le logiciel Yacuba permet de disposer d'un outil adapté au fonctionnement spécifique de chaque structure ainsi qu'aux utilisateurs, tout en garantissant la sécurité et la bonne gestion de ces données. En complément de la partie adhérents et activités, Yacuba intègre une application liée pour l'administration des données d'accès aux droits et d'accompagnement social.

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre le fonctionnement global de Yacuba et les fonctions d'administration.
- Apprendre à créer une saison et des activités rattachées.
- Apprendre à saisir l'ensemble des données liées aux adhérents.
- Maîtriser les fonctions liées à l'accès aux droits et à l'accompagnement social.

Jour 1

- Apprendre à créer des comptes utilisateurs et définir des droits d'accès.
- Apprendre à maîtriser les fonctions d'administration du logiciel Yacuba.
- Apprendre à préparer une nouvelle saison avec des ensembles de périodes, des périodes et des activités.

Jour 2

- Apprendre à créer de nouvelles activités et paramétrer des données associées.
- Apprendre à créer des ensembles de tarifs.
- Apprendre à éditer des feuilles de pointage et à saisir des données de pointage.

Jour 3

- Apprendre à créer des adhérents, des familles et maîtriser les outils de recherche.
- Apprendre à inscrire des adhérents à des activités et à facturer des activités.
- Apprendre à utiliser la GED et la trame du rapport financier.
- Apprendre à éditer des factures et à maîtriser les outils de suivi des données de facturation et de paiement.

Jour 4

- Apprendre à obtenir les heures de présence pour une période donnée.
- Apprendre à utiliser l'outil statistiques pour les données générales.
- Apprendre à réaliser des exports de données statistiques.

Jour 5

- Apprendre à maîtriser les fonctions d'administration d'accès aux droits.
- Apprendre à créer des dossiers individuels de suivi par thème de demande.
- Apprendre à intégrer des indicateurs de suivi de parcours.
- Apprendre à réaliser des exports de données statistiques.



ÉCRANS ÉDUCATIFS ET SCIENCES COGNITIVES : COMMENT LA BIG TECH INVESTIT L'ÉCOLE

Les écrans et leurs effets sur la santé et le développement cognitif des enfants sont devenus un enjeu majeur de santé publique. Malgré les intentions politiques affichés, l'influence des entreprises de la big tech s'accroît pour rendre le numérique incontournable à l'école.

Un podcast de France Inter à retrouver ici :

<https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/secrets-d-info/secrets-d-info-du-samedi-14-juin-2025-7569333>

5 JOURS

INFOS FORMATION

.....

 **Publics bénéficiaires**
Salariés

 **Prérequis**
Maîtrise de l'outil informatique

 **Date & lieu**
Septembre 2025
à décembre 2026

 **Durée**
5 jours — 35h

 **Tarif**
Intra : 7500€

Conditions d'accès
Entretien préalable
avec la structure

Délai d'accès
6 semaines



www.levelesyeux.com

ASSOCIATION LÈVE LES YEUX

L'association Lève les yeux a vu le jour en 2018 suite à une prise de conscience : la société est de plus en plus dépendante des écrans, ce qui entraîne de graves effets sur la santé, l'éducation, le lien humain, l'environnement et la démocratie. L'objectif de l'association est de promouvoir la déconnexion pour mieux préserver l'attention humaine, et ainsi contribuer à l'émergence d'une société plus conviviale, fraternelle et écologique.

L'ACTIVITÉ DE L'ASSOCIATION

Ateliers : Nous animons des ateliers de prévention auprès des enfants, des adolescents et des parents, mais aussi en entreprises ou dans les administrations, via des méthodes ludiques et participatives.

Conférences : Notre équipe de conférenciers spécialistes de l'impact du numérique sur la société anime des conférences auprès de tous les publics.

Plaidoyer : Nous menons une activité de plaidoyer avec le Collectif Attention, composé de 8 associations de la société civile engagées dans la lutte contre la surexposition aux écrans.

Publications : Nous publions des ouvrages, articles et notes de lectures sur le thème de la technologie numérique et sa place dans la société.

Veille : Nous publions une revue de presse hebdomadaire à propos de l'impact de la technologie numérique sur la société, proposée à nos adhérents.

Siège : Marseille / **Antenne :** Paris / **Groupes locaux :** Bordeaux, Nantes, Nice, Lyon.

LE PARTENARIAT FOCUS – LÈVE LES YEUX

Depuis 2022, l'Union des centres sociaux des Bouches-du-Rhône, en partenariat avec Lève les yeux, organise le Défi Déconnexion¹. En 2023, Focus a réalisé une évaluation d'impact social sur le défi. C'est à cette occasion que se sont noués des liens entre les deux organisations qui partagent les mêmes préoccupations de préservation du lien social et de la démocratie. C'est dans ce contexte que va émerger le projet de formation, à destination des professionnelles et des bénévoles de l'animation et du travail social. Nous sommes convaincus qu'une généralisation des actions de sensibilisation et de formation peut avoir un impact sur la prise de conscience des dangers liés à surexposition des écrans et modifier les usages au bénéfice des enfants, des adultes et in fine, de la société.

1 - <https://ucs13.fr/actualites/defi-deconnexion-2/>



Consultez le rapport d'évaluation
www.focus-réussir.fr

ANIMER DES ATELIERS POUR PRÉVENIR LA DÉPENDANCE AUX ÉCRANS

Programme de formation

Les enfants passent jusqu'à 8h par jour devant un écran, et la tranche 16/24 ans va jusqu'à 12h par jour, essentiellement pour du divertissement (réseaux sociaux, jeux vidéo et vidéos). Cela a des conséquences néfastes sur leur santé physique et mentale (obésité, vue, cognition, bien être) et leur éducation (décrochage scolaire, capacités de concentration, mémorisation), observées par tous les acteurs de terrain et confirmées par nombre d'études scientifiques. Dès lors, comment limiter ces usages et accompagner les jeunes au quotidien ? Après être intervenue auprès de plus de 10000 jeunes en cinq ans, l'association Lève les yeux a développé une pédagogie à destination des professionnels de l'éducation, de l'animation et de la santé, désireux d'acquérir le savoir faire et les connaissances de Lève les yeux pour les intégrer à leur contexte.

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre la dépendance aux écrans et les dangers d'une surexposition.
- Acquérir les compétences nécessaires à l'animation d'ateliers de sensibilisation pour prévenir la dépendance aux écrans.

Jour 1

- Évaluer sa propre dépendance aux écrans.
- Comprendre la valeur de l'attention.
- Comprendre les causes de la dépendance aux écrans.
- Connaître les conséquences de la surexposition aux écrans selon l'âge.
- Apprendre à développer des solutions individuelles et collectives pour réduire la dépendance aux écrans.

Jour 2

- Apprendre à maîtriser les principes de l'animation ludique et participative.
- Savoir adapter l'animation selon le public.
- Concevoir et expérimenter un atelier de sensibilisation adapté à son public.

Temps de mise en œuvre des ateliers collectifs d'évaluation, ouvert aux bénévoles et à des partenaires.

Jour 3

- Retour d'expérience en collectif sur l'animation d'ateliers.
- Apprendre à s'auto-évaluer.
- Découvrir le plaidoyer de Lève les yeux et ses messages clé.
- Découvrir les champs de recherche sur les thèmes liés à la surexposition aux écrans.

3 JOURS

INFOS FORMATION

.....

 **Publics bénéficiaires**
Salariés & bénévoles

 **Prérequis**
Aucun

 **Date & lieu**
Septembre 2025
à décembre 2026

 **Durée**
3 jours — 21h

 **Tarif**
Intra : 4500€

Conditions d'accès
Entretien préalable
avec la structure

Délai d'accès
6 semaines

.....
Toutes nos formations sont adaptables en contenu et nombre de jours en fonction des besoins de chaque association.

ENTRE 2021 ET 2024 **FOCUS** À TRAVALLÉ AVEC

49 ASSOCIATIONS DONT

38 CENTRES SOCIAUX

6 ESPACES DE VIE SOCIALE

2 FÉDÉRATIONS DE CENTRES SOCIAUX

4 ASSOCIATIONS D'ÉDUCATION POPULAIRE

MARSEILLE

- Centre social Belle de Mai
- Centre social Mer & Colline
- Centre social La Capelette
- Centre social Air Bel
- Centre social Grand Canet
- Centre social et culturel Roy d'Espagne
- Centre social L'Olivier bleu
- Centre social Les Escourtines
- Centre social Frais Vallon
- Centre social Les Lierres
- Centre social La Garde
- Espace de vie sociale Destination Familles
- Fédération des centres sociaux des Bouches-du-Rhône
- Union des fédérations des centres sociaux PACA

////////////////////////////////////

BOUCHES-DU-RHÔNE

- Centre social La Farandole – Istres
- Centre social Mosaïque – Salon-de-Provence
- Centre social Quartiers Sud – Istres
- Centre social et d'animation Pierre Miallet – Entressen
- Centre social Jean Giono – Miramas
- Centre social et culturel La Provence – Aix-en-Provence
- Centre social et culturel Aix Nord – Aix-en-Provence
- Centre social et culturel La Grande Bastide – Aix-en-Provence
- Centre social et culturel Jean-Paul Costes – Aix-en-Provence
- Centre social et culturel Château de l'horloge – Aix-en-Provence
- Centre social Le Bartas – Vitrolles

VAR

- **Association Bilbok** – Le Val
- **Centre social et culturel** – Draguignan
- **Centre social et culturel Toulon Ouest** – Toulon
- **Centre social et culturel Toulon Est** – Toulon
- **Centre social et culturel Toulon Centre** – Toulon
- **La maison du partage** – Vinon-sur-Verdon
- **La Maison des initiatives** – Brignoles
- **La Passerelle** – Néoules
- **L'AMIQ** – La Seyne-sur-Mer
- **Espace de vie sociale** – Le Castellet
- **Espace de vie sociale** – La Garde
- **Espace de vie sociale La Fabrique** – Draguignan
- **Espace de vie social** – Hyères
- **Tiers-lieu Local Cœur du Var** – Pignans

////////////////////////////////////

VAUCLUSE

- **Centre social l'Espélido** – Avignon
- **Centre social Lou Tricadou** – Carpentras
- **Centre social Lou Pasquier** – Roussillon

////////////////////////////////////

ALPES DE HAUTE-PROVENCE

- **Centre municipal** – Sainte-Tulle
- **Centre social La Marelle** – Château-Arnoux-Saint-Auban
- **Centre social et culturel La Cordelière** – Forcalquier

////////////////////////////////////

ALPES MARITIMES

- **Association Découverte & partage** – Nice
- **Centre social La Passerelle** – Carros
- **Ferme Bermond** – Nice

////////////////////////////////////

HAUTES-ALPES

- **Maison des jeunes** – Barcelonnette

SÉMINAIRE ÉVALUATION



SAVE THE DATE

Le mardi 23 septembre
on parle évaluation en associations en France !

En janvier 2025, le Mouvement associatif, le F3E et la Fonda ont lancé un programme intitulé « Nouveaux regards sur l'évaluation en associations » (NOURA). Dans le cadre de ce programme, un séminaire ouvert à toute personne intéressée par ce sujet aura lieu le **mardi 23 septembre à partir de 14 heures.**

Vous pourrez y entendre les points de vue d'associations, de chercheur-euses, de pouvoirs publics, de fondations, et engager un dialogue afin de faire des évaluations des outils véritablement au service du développement de la vie associative.

Les inscriptions, c'est ici :

<https://fonda.asso.fr/evenements/nouveaux-regards-sur-levaluation-des-associations>



15 rue Guy Fabre - 13001 Marseille
06.20.52.88.14

contact@focus-reussir.fr

www.focus-reussir.fr