



# LÉA MAÏ ABOUISSA

FACILITATION ET  
ACCOMPAGNEMENT

## CONTACT

06 68 09 54 64

lea.mai.abouissa@gmail.com

98, chemin de la carraire  
des arlésiens 13710 FUYEAU

Régulièrement en itinérance

## FORMATION

Facilitation d'Intelligence  
et Création Collective  
(ICC)  
2019 - I&CC

Master RH et Gestion de  
ressources et de projets  
- Économie Sociale et  
Solidaire (ESS)  
2018 - Aix Marseille Univ

## LANGUES

- Français
- Anglais
- Espagnol
- Arabe
- Portugais

*Je dédie mon temps et mon énergie au service d'un monde : uni, conscient, responsable, solidaire, intelligent et créatif. Je me donne pour mission de transmettre et mettre en œuvre mes outils et apprentissages, pour prendre soin des liens et valoriser la collaboration génératrice. J'évolue par et pour des rencontres et des relations de coopération, respect, confiance et d'épanouissement de soi et de nos écosystèmes.*



## EXPERIENCE PROFESSIONNELLE



### Espir

Depuis 2020

Fondatrice  
Formation, Accompagnement et Facilitation ICC



### Tout sur ma mer

Depuis 2021

Présidente du conseil d'administration  
Facilitation de rencontres ICC (séminaire d'équipe)



### Marseille capitale de la mer

Depuis 2019

Membre du Conseil d'Administration  
Facilitatrice de rencontres (réunions, séminaires d'équipe, "Rencontres Essentielles", "Brain Apéro")



### Lève Les Yeux

Depuis 2021

Facilitatrice d'ateliers de sensibilisation aux écrans  
Formatrice d'animateurs  
Animatrice de conférences participatives



### Super Cafoutch

2016-2020

Co-fondatrice du supermarché coopératif participatif  
Facilitatrice de rencontre (AG, Forum, Séminaire...)



### Inter-made

2018 - 2019

Animatrice de communautés  
Chargée de projet- Fabrique à Initiatives



## PRATIQUES COMPLÉMENTAIRES

- |             |                             |
|-------------|-----------------------------|
| Danse       | Séjours déconnexions écrans |
| Chant       | Art thérapie                |
| Piano       | Clown - Improvisation       |
| Percussions | Co-développement            |
| Yoga        | Thérapie Maïeutique         |



## SAVOIRS

- Écoute et communication
- Gestions du stress et des émotions
- Organisation et anticipation
- Résilience et adaptation
- Initiative et Responsabilité

## ANNEXE

Listes de mes interventions à travers ESPIR



# Espir

### Formations :

- **POEC** : formation de jeunes en insertion en Communication Non Violente, Ecoute Active, Outils de débat et de controverse
- **Lève Les Yeux** : formation de l'équipe Lève Les Yeux animatrice à Paris aux outils d'intelligence collective et à l'animation d'atelier Lève Les Yeux
- **CESI - Club Manager** : formation de managers aux essentiels de l'intelligence collective

### Facilitation d'ateliers de co-construction :

- **Obsolète** : Co-construction d'une offre avec les parties prenantes
- **Flottille - Toutes Aux Frontières** : Réunion de co-construction du projet
- **Ville de Vitrolles** : Grand Débat National - Table écologie
- **Make Sense** : co-construction du programme #Ré-action - élèves et fracture numérique, (durant le confinement)
- **QG des éco-acteurs** : co-construction stratégique entre acteurs du tiers-lieu et d'employés de la Métropole AMP

### Facilitation de Séminaires d'équipe :

- **MIRAA** (école de la curiosité)
- **Marseille Capitale de la mer** (association de mise en lien autour de la mer )
- **Lève les Yeux** (association de sensibilisation aux enjeux des écrans numériques)
- **Super Cafoutch** (supermarché coopératif et participatif de Marseille)
- **Les Tanneries de Barjols** (lieu de vie et de travail collectif)
- **Tout sur ma mer / Projet Azur** (association d'éco-aventurières)
- **ALPA** (Association du Logement du Pays d'Aix)